2014.07.06. Vasárnap

**Alacsony-Tátra, Chopok**

1. var. Vrbcké pleso (1100m, S) – sedlo Poľany (1837m, S) – Dereše (2004m, P) – Chopok (2024m, P) – Ďumbier (2046m, P) – Široká dolina (Z) – Lúčky (825m, Z)

**Túratáv: 23km**

**Felfelé: 1 320m**

**Lefelé: 1595m**

**Idő: 8,5 óra**

**Minősítő pontszám: 68+26,4+16+1=107 pont**

1. var. Vrbcké pleso (1100m, S) – sedlo Poľany (1837m, S) – Dereše (2004m, P) – Chopok (2024m, P) – Široká dolina (Z) – Lúčky (825m, Z)

**Túratáv: 21km**

**Felfelé: 1020m**

**Lefelé: 1295m**

**Idő: 8 óra**

**Minősítő pontszám: 64+20,4+13+1=98 pont**

1. var. Chopok (2024m, P) – Ďumbier (2046m, P) – Široká dolina (Z) – Lúčky (825m, Z)

**Túratáv: 12km**

**Felfelé: 100m**

**Lefelé: 1220m**

**Idő: 4 óra**

**Minősítő pontszám: 32+2+12,2+1=47 pont**

1. var. Vrbcké pleso (1100m, S) – sedlo Poľany (1837m, S) – Dereše (2004m, P) – Chopok (2024m, P)

**Túratáv: 12km**

**Felfelé: 980m**

**Lefelé: 100m**

**Idő: 5,3 óra**

**Minősítő pontszám: 42,4+19,6+1+1=64 pont**

1. var. Vrbcké pleso (1100m, S) – sedlo Poľany (1837m, S) – Poľana (1890m, P) – Zákluky (1915m, S) – Sinej sedlo (1300m, S) – Deményfalvi Szabadság barlang (820m, S)

**Túratáv: 14km**

**Felfelé: 900m**

**Lefelé: 1220m**

**Idő: 5,5 óra**

**Minősítő pontszám: 44+18+12,2+1=75 pont**

2014.07.07. Hétfő

**Nyugati-Tátra, Banikov**

1. var. chata Zverovka (1030m, P) – Adamcuľa (1190m, P) – Spálená dolina (S) – Banikovské sedlo (2040m, S) – Banikov (2178m, P) – Tri Kopy (2186m, P) – Smutne sedlo (1963m, P) – Žiarska chata (1300m, Z) – Žiarska dolina (Z, K) – chata Baranec (1000m, P)

**Túratáv: 23km**

**Felfelé: 1630m**

**Lefelé: 1530m**

**Idő: 9,5 óra**

**Minősítő pontszám: 76+32,6+15,3+1=125 pont**

1. var. chata Zverovka (1030m, P) – Adamcuľa (1190m, P) – Spálená dolina (S) – Banikovské sedlo (2040m, S) – Banikov (2178m, P) – Závraty (K) – Žiarska chata (1300m, K, Z) – Žiarska dolina (Z, K) – chata Baranec (1000m, P)

**Túratáv: 20km**

**Felfelé: 1360m**

**Lefelé: 1390m**

**Idő: 8 óra**

**Minősítő pontszám: 64+27,2+13,9+1=106 pont**

1. var. chata Zverovka (1030m, P) – sedlo pod Osobitu (1580m, Z) – Lučna (1602m, Z) – Zadná Látaná (1302m, Z) – chata Zverovka (1030m, S)

**Túratáv: 15km**

**Felfelé: 905m**

**Lefelé: 905m**

**Idő: 6 óra**

**Minősítő pontszám: 48+18,1+9+1=76 pont**

1. var. chata Zverovka (1030m, P) – Rohačska plesa (1700m, K) – Rohačsky vodopád (1290m, K, S) – chata Zverovka (1030m, P)

**Túratáv: 12km**

**Felfelé: 670m**

**Lefelé: 670m**

**Idő: 5,5 óra**

**Minősítő pontszám: 44+13,4+6,7+1=65 pont**

2014.07.08. Kedd

**Magas-Tátra, Hincó-tavak**

1. var. Štrbské pleso (1355m, P) – Popradské pleso (1520m, P) – Veľké Hincovské pleso (1945m, K) – Štrbské pleso (1355m, P)

**Túratáv: 17km**

**Felfelé: 750m**

**Lefelé: 750m**

**Idő: 5,5 óra**

**Minősítő pontszám: 44+15+7,5+1=68 pont**

2. var. Štrbské pleso (1355m, P) – Popradské pleso (1520m, P) – chata pod Rysmi (2245m, K, P) – Popradské pleso (1520m, P, K) – Štrbské pleso (1355m, P)

**Túratáv: 20km**

**Felfelé: 1155m**

**Lefelé: 1155m**

**Idő: 7 óra**

**Minősítő pontszám: 56+23+11,6+1=91 pont**

3. var. Štrbské pleso (1355m, P) – Popradské pleso (1520m, P) – Štrbské pleso (1355m, P)

**Túratáv: 12km**

**Felfelé: 500m**

**Lefelé: 500m**

**Idő: 3,5 óra**

**Minősítő pontszám: 28+10+5+1=44 pont**

2014.07.09. Szerda

**Magas-Tátra, Tarpataki vízesések**

Starý Smokovec (995m, Z) – Hrebienok (1275m, Z) – Bilíková chata (1220m, Z) - Obrovský vodopád (P) – Zamkovského chata (1460m, P) – Dlhý vodopád (1355m, P) - Bilíková chata (1220m, Z) - Starý Smokovec (995m, Z)

**Túratáv: 12km**

**Felfelé: 560m**

**Lefelé: 560m**

**Idő: 4 óra**

**Minősítő pontszám: 32+11,2+5,6+1=50 pont**

2014.07.10. Csütörtök

**Alacsony-Tátra, Salatin**

1. var. Ludrová (560m, P) – Hučiaky (950m, P) – Salatín (1630m, P) – sedlo pod Malým Salatínom (1420m, Z) – Bohúnovo (1312m, Z) – Sedlo pod Kohútom (953m, Z) – Ludrová (560m, Z)

**Túratáv: 24km**

**Felfelé: 1300m**

**Lefelé: 1300m**

**Idő: 7,5 óra**

**Minősítő pontszám: 60+26+13+1=100 pont**

1. var. Ludrová (560m, P) – Hučiaky (950m, P) – Salatín (1630m, P) – Hučiaky (950m, P) – Ludrová (560m, Z)

**Túratáv: 24km**

**Felfelé: 1000m**

**Lefelé: 1000m**

**Idő: 7 óra**

**Minősítő pontszám: 56+20+10+1=89 pont**

1. var. Ludrová (560m, P) – Hučiaky (950m, P) – Ludrová (560m, Z)

**Túratáv: 15km**

**Felfelé: 450m**

**Lefelé: 450m**

**Idő: 4,5 óra**

**Minősítő pontszám: 22,5+9+1=33 pont**

**2014.07.11. Péntek**

**Nyugati-Tátra**, **Žiarska chata**

Žiar, Třinecké železiarne (875m, K) – Žiarska chata (1300m, K) – Žiarska dolina (900m, K) - Žiar, Třinecké železiarne (875m, K) – chata Baranec (1000m, P)

**Túratáv: 16km**

**Felfelé: 500m**

**Lefelé: 400m**

**Idő: 5 óra**

**Minősítő pontszám: 24+10+1=35 pont**