|  |  |
| --- | --- |
| MOL NyRt. Dunai Finomító Természetbarát Szakosztály**T Ú R A K I Í R Á S** **2022. október 08.** Gyaloglás az avarbanTerület**: Budai-hegység**  |  |

Útvonal: Nagykovácsi, Városháza (335 m, S) – Kutya-hegy (559 m, S, K+) – Nagy-Szénás (525 m, K+, OKT) – Hosszú-árok (P) – Antónia-árok (S) – Zsíros-hegy (424 m, OKT) – Nagykovácsi, Városháza (335 m, M, Z)

**Túratáv: 15 km**

**Emelkedő: 460 m**

**Minősítő pontok: 22,5+9,2=32 pont**

MTSZ térkép: 231730800

**Találkozás: 830-kor Nagykovácsi Városháza melletti CBA parkolóban!**

Személygépkocsit a CBA parkolójában lehet letenni.

Javasolt tömegközlekedés: MÁV Bp. Déli pu.

 Villamos, 61, 56, 56A Hűvösvölgy

 BKV busz, 63Nagykovácsi

Költség: **Mindenki egyénileg rendezi!**

Jelentkezés: Szabó Zsoltnál **2022. 10. 06. 14:00 óráig**

tel.: +36 20 341 6171

 e-mail: szabo.zsolt.batta@gmail.com

Hazautazás: mint odafelé

Megjegyzések: Élelemről mindenki maga gondoskodik!

 Öltözz *rétegesen*, az időjárásnak megfelelően!

Tartalék, száraz, váltóruhát a hátizsák elbírja!

 Légy előrelátó, számíts az esőre, ha szeretnénk is hogy ne essen!

A túrán mindenki saját felelősségére vehet részt!

Ne feledd, az ***egészségedért*** SAJÁT MAGAD teheted ***a legtöbbe***t!

Jó időt! Jó szórakozást!

Szeretettel várja a túratársakat:

Szabó Zsolt

túravezető