|  |  |
| --- | --- |
| MOL NyRt. Dunai Finomító Természetbarát Szakosztály**T Ú R A K I Í R Á S** **2024. augusztus 31.** Pomázi körút, Kő-hegy, Lajos-forrásTerület**: Visegrádi-hegység** |  |

Útvonal1: Pomáz HÉV (124 m, Z) – Petőfi pihenő (354 m, Z) – Kő-hegyi turistaház (366 m, Z) – Vasas-szakadék (319 m, Z, ZΩ) – Lajos-forrás (454 m, S) – Zsidó temető (145 m, Pﬦ, P+, Z+) – Árpád-kilátó (191 m, Z+) – Pomáz HÉV (124 m, S)

**Túratáv: 19 km**

**Emelkedő: 570 m**

**Minősítő pontok: 28,5+11,4=40 pont**

MTSZ térkép: 284460661

Útvonal2: Pomáz HÉV (124 m, Z) – Janda Vilmos kulcsosház (366 m, ZΔ) – Zsidó temető (145 m, ZΔ, Z+) – Árpád-kilátó (191 m, Z+) – Pomáz HÉV (124 m, S)

**Túratáv: 13 km**

**Emelkedő: 340 m**

**Minősítő pontok: 19,5+6,8=26 pont**

MTSZ térkép: 284461005

Pilisi Vándorlás pecsétjei:

***Kő-hegy****, Petőfi-pihenő, vagy a th. előtti tájékoztató tábla.*

***Pomáz, Árpád szobornál,*** *a kameratartó oszlopon, PV bélyegző!*

„Jó kilátások” Visegrádi-hegység pecsétjei:

***Kő-hegy****, Petőfi-pihenő, vagy a th. előtti tájékoztató tábla*

***Csikóvárak****, ZO-ön, majd jelzetlenen a kilátópontig VH bélyegző!*

**Odautazás:**

MÁV Tárnok **6:25** 24 km

Bp. Déli pu. **6:49**

METRO Bp. Déli pu.

Bp. Batthyányi tér

HÉV H5 Bp. Batthyányi tér **7:28** 30 perc menetidő / 20 percenként

Pomáz HÉV **7:58**

Költség: **Mindenki egyénileg rendezi!**

Jelentkezés: Muskovics Andrásnál 2024.08.29. 15:00 óráig

 tel.: **+36 20 9339 045**

e-mail: muskovicsandras@gmail.com

**Hazautazás:**

HÉV Pomáz 16:01 16:21 16:41 30 perc menetidő / 20 percenként Bp. Batthyányi tér 16:31 16:51 17:09

 Bp. Déli 17:10 17:35 18:10 18:35 19:10 24 km

Tárnok 17:30 18:04 18:30 19:04 19:30

Megjegyzések: Élelemről mindenki maga gondoskodik !

Öltözz *rétegesen*, az időjárásnak megfelelően !

Tartalék, száraz, váltóruhát a hátizsák elbírja !

 Légy előrelátó, számíts az esőre, ha szeretnénk is hogy ne essen!

A túrán mindenki saját felelősségére vehet részt!

Ne feledd, az ***egészségedért*** SAJÁT MAGAD teheted ***a legtöbbe***t!

Jó időt! Jó szórakozást!

Szeretettel várja a túratársakat:

Szabó Zsolt

túravezető