|  |  |
| --- | --- |
| MOL NyRt. Dunai Finomító  Természetbarát Szakosztály  **T Ú R A K I Í R Á S** **2025. május 31.**  Kerekezés Zsámbék környékén (**kerékpáros)**  5  Terület: **Zsámbéki-dombság** | MCj02954620000[1] |

Útvonal: Százhalombatta (110 m) – Érd (109 m) – Sóskút (117 m) – Biatorbágy (137 m) – Zsámbék (201 m) – Páty (196 m) – Biatorbágy (174 m) – Annahegy (226 m) – Diósdliget (196 m) – Diósd (111 m) – Érd-Ófalu (162 m) – Százhalombatta (110 m)

**Túratáv: 80km (40 km földút + 40 km aszfalt)**

**Emelkedő: 630 m (300 m + 350 m)**

**Minősítő pontok: 40+20+6+3,5=70 pont**

Közlekedés: saját kerékpárral

Találkozás: Százhalombatta, SOHO 8:00 óra

Visszaérkezés: kb. 20 órára, Százhalombattára

Költség: **Mindenki egyénileg rendezi!**

Jelentkezés: Szabó Zsoltnál **2025.05.29. 14:00 óráig**

tel.: +36 20 341 6171

e-mail: **szabo.zsolt.batta@gmail.com**

Megjegyzések: Élelemről mindenki maga gondoskodik !

Öltözz *rétegesen*, az időjárásnak megfelelően !

Tartalék, száraz, váltóruhát a hátizsák elbírja !

Légy előrelátó, számíts az esőre, ha szeretnénk is hogy ne essen!

A túrán mindenki saját felelősségére vehet részt!

Ne feledd, az ***egészségedért*** SAJÁT MAGAD teheted ***a legtöbbe***t!

Jó időt! Jó szórakozást!

Szeretettel várja a túratársakat:

Szabó Zsolt

túravezető