|  |  |
| --- | --- |
| MOL NyRt. Dunai Finomító Természetbarát Szakosztály**T Ú R A K I Í R Á S** **2025. október 11.** Várak nyomában Terület**: Börzsöny** |  |

Útvonal1: Ipolydamásd (111 m, K+) – Damásdi vár (109 m, K+) – Nagy-Gella (479 m, K+, Z+, ZΔ) – Zuvár (313 m, KΔ, K, KL) – Márianosztra, pálos kolostor (228 m, PL, KM) – Márianosztra, Kálvária (287 m, PM) – Kóspallag (266 m, PM, P)

**Túratáv: 19 km**

**Emelkedő: 720 m**

**Minősítő pontok: 28,5+14,4=43 pont**

Útvonal2: Szob (120 m, K) – Sikola-kereszt (196 m, K) – Márianosztra, pálos kolostor (228 m, Kﬦ) – Márianosztra, Kálvária (287 m, PM) – Kóspallag (266 m, PM, P)

**Túratáv: 12 km**

**Emelkedő: 400 m**

**Minősítő pontok: 18+8=26 pont**

MTSZ térkép: 2

Indulás: Százhalombatta, Ebatta **6:00 óra**

Tárnok, Baltás **6:15 óra**

Érd, Vörösmarty Gimnázium **6:20 óra**

Budapest, Kosztolányi Dezső tér **6:45 óra**

Költség: Szakosztályi tagoknak **4000 Ft**

14 éven aluli gyerekeknek: **2000 Ft**

 Vendégeknek: **5000 Ft**

Jelentkezés: Muskovics Andrásnál 2025.10.02. 15:00 óráig

 tel.: **+36-20-9339-045**

 e-mail: **muskovicsandras@gmail.com**

Közlekedés: **autóbusszal**, szakosztályi támogatással

Visszaérkezés: Kb. 19 órára Százhalombattára

Megjegyzések: Élelemről mindenki maga gondoskodik !

Öltözz *rétegesen*, az időjárásnak megfelelően !

Tartalék, száraz, váltóruhát a hátizsák elbírja !

 Légy előrelátó, számíts az esőre, ha szeretnénk is hogy ne essen!

A túrán mindenki saját felelősségére vehet részt!

Ne feledd, az ***egészségedért*** SAJÁT MAGAD teheted ***a legtöbbe***t!

Jó időt! Jó szórakozást!

Szeretettel várja a túratársakat:

Szabó Zsolt

túravezető